



PUBLICADO EN 'PLOS ONE'

## La contaminación enferma las arterias

- La polución acelera el proceso de aterosclerosis, según un trabajo internacional

Actualizado sábado 06/02/2010 04:42 (CET)



**CRISTINA G. LUCIO**

MADRID.- Además del tabaco, la obesidad o el sedentarismo, la contaminación también es un importante enemigo del corazón. Numerosos trabajos habían demostrado su relación con el riesgo de sufrir un problema cardiovascular; sin embargo, hasta la fecha, no se había estudiado a fondo el porqué de esta interacción.



Atasco de tráfico en Peshawar (Pakistán). (Foto: EFE)

Una investigación internacional con participación española acaba de arrojar un poco más de luz sobre este asunto. Según sus datos, la polución

- El riesgo cardiovascular por contaminación ambiental, mayor de lo que se creía

- Noticias relacionadas en elmundo.es
- Noticias relacionadas en otros medios

publicidad

derivada del tráfico **acelera el proceso de la aterosclerosis**, es decir, la oclusión progresiva de las arterias.

"Podimos constatar que la aceleración de este proceso era mucho más rápida en aquellos que vivían a pocos metros de una autopista o una carretera con mucho tráfico", explica a ELMUNDO.es Xavier Basagaña, miembro del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (CRES) de Barcelona y coautor del trabajo que se publica en la revista ['PLoS ONE'](#).

Utilizando datos de investigaciones previas, su equipo realizó un seguimiento durante tres años a alrededor de 1.500 personas que vivían en el área de la ciudad de Los Ángeles (California, Estados Unidos) y a diferentes distancias de núcleos de tráfico.

Entre otros análisis, cada seis meses realizaron una medición del **grosor de la pared de sus arterias carótidas**, una evaluación utilizada habitualmente para evaluar el grado de aterosclerosis. Además, también evaluaron los niveles de contaminación de cada zona.

Los resultados de su trabajo pusieron de manifiesto que aquellos que vivían a unos 100 metros de una autopista o vía con mucho tráfico sufrían una aceleración del crecimiento de la placa de sus arterias de 5,5 micrómetros por año, lo que equivale a **más del doble** de la media de crecimiento anual.

### Más investigaciones

Los investigadores también observaron que los participantes que tenían un nivel socioeconómico bajo, tomaban alguna terapia para reducir el colesterol o habían recibido tratamientos con vitamina B, E o estrógenos parecían presentar una mayor vulnerabilidad a la contaminación. Sin embargo, Basagaña matiza que **son necesarios más estudios** para comprender mejor estas interacciones y los procesos por el que se producen.

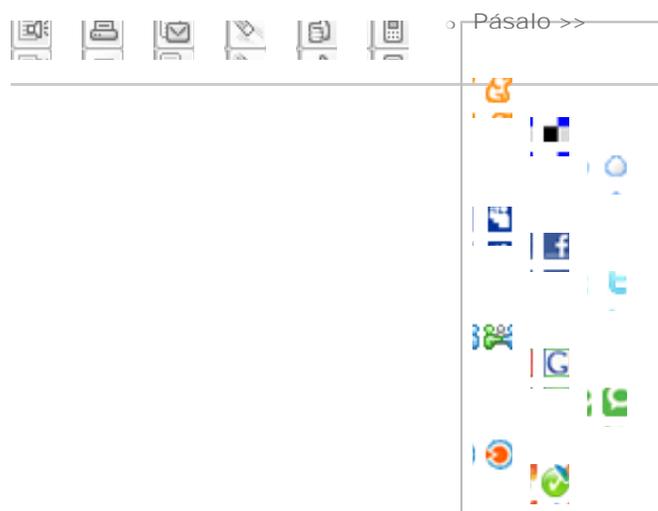
#### Noticias más leídas Más votadas

1. [Ángel Martín: A Tele5 no se le puede coger cariño](#)
2. [Las torpezas del 'comando Facebook'](#)
3. [La popularidad de Zapatero cae por debajo de Rajoy](#)
4. [Detenida una niña por escribir en su pupitre](#)
5. [Extravagantes fiestas de 15 en medio de la pobreza](#)
6. [Las Tablas de Daimiel ya está totalmente inundado](#)
7. [El antes y el después del controlador en España](#)
8. [Muere ahogado al intentar recuperar su móvil de un](#)
9. [Explosión en una planta de energía de EEUU](#)

En colaboración con el Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM), el CRES ya ha puesto en marcha un estudio en Girona en el que también se medirá la relación entre la contaminación atmosférica y la aterosclerosis. "Hay que ver **cuál es el efecto en la población española**, valorar la influencia de otros factores, como la dieta", comenta Basagaña.

Este especialista recuerda que en ciudades como Barcelona la contaminación es más alta que la mayoría de zonas de Los Ángeles. "Además, la flota de vehículos diesel es mucho más elevada en Barcelona, y esa contaminación puede ser más perjudicial para la salud".

A la espera de la corroboración de los datos obtenidos en España, Basagaña recuerda que estos hallazgos "suponen **un importante problema de salud pública** que verdaderamente debería tenerse en cuenta cuando se planifican actuaciones urbanas".



[Portada](#) > [Salud](#) > [Corazón](#)

Publicidad [cuenta NARANJA de ING DIRECT, 3% TAE](#)

Anuncios Google

## [Terapia con Células Madre](#)

Tratamiento en Alemania contra diversas enfermedades degenerativas

## 10.La alarma arbitral ya suena en la RFEF

[Ver lista completa](#)

12 Mb REALES + LÍNEA Y LLAMADAS ONO  
suvivienda.es portal inmobiliario »

COMPRAR ALQUILAR BUSCAR

Comprar piso en MADRID »

Comprar piso en

BARCELONA »

Comprar piso en VALENCIA

»

Comprar piso en MÁLAGA »

Comprar piso en SEVILLA »

publicidad



## Un estudi epidemiològic analitza a Girona l'efecte de la contaminació

► Un primer treball afirma que viure prop d'una autopista accelera el procés d'arterioesclerosi

BARCELONA | EFE/DdG

■ El Centre d'Investigació Epidemiologia Ambiental de Barcelona (CREAL) i l'Institut d'Investigació Mèdia (IMIM) estan duent a terme un estudi a Girona, batejat com a *Regico Air*, els resultats del qual es preveu que estiguin en un o dos anys i que ofereixin una idea dels efectes en la salut de la contaminació a Espanya. L'investigador del CREAL Xavier Basagaña sosté, però, que Girona té uns nivells de contaminació menors que ciutats com ara Barcelona o Madrid.

Aquest estudi és similar a una investigació els resultats de la qual es van presentar ahir, i que afirma que la contaminació atmosfèrica que provoca el trànsit d'una autopista o d'una via molt transitada accelera a més del doble el procés d'evolució de l'arteriosclerosi i amb això el risc de tenir un infart

o un accident cerebrovascular, segons un estudi en què han col·laborat els investigadors del CREAL.

Aquests assenyalen que l'evolució anual de la placa de la paret de l'artèria d'aquells que viuen a menys de cent metres d'una via amb molt trànsit té un creixement de 5,5 micròmetres per any, més del doble de la mitjana del que és habitual. La investigació *Contaminació atmosfèrica i evolució de l'arteriosclerosi en adults*, feta amb científics suïssos i de la Universitat del Sud de Califòrnia, ha estat publicada a la revista *Plos ONE*.

Fins ara, els estudis havien constatat que la contaminació podia desencadenar atacs al cor, entre altres problemes de salut, i aquest estudi, en què han participat 1.500 persones de Los Angeles (Califòrnia), mostra per primera vegada que aquests nivells de pol·lució po-

**Nivells alts de pol·lució poden causar canvis complexos en les artèries, i així incrementar el risc de tenir un atac de cor**

den provocar canvis complexos en les artèries com l'arteriosclerosi, procés que ja s'havia observat en animals.

L'investigador del CREAL i coautor del treball Xavier Basagaña recorda que Barcelona té uns nivells de contaminació molt per sobre del que recomana l'OMS, i també superen els que es registren a Los Angeles, on s'ha realitzat l'estudi de camp.

L'OMS, recomana que els nivells de partícules en suspensió (produïdes bàsicament pel trànsit) siguin de 40 micrograms per metre cúbic, i mentre que allà aquest

paràmetre és de 25 a 30 micrograms/m<sup>3</sup>, i a Barcelona ronda entre els 45 i els 50 micrograms/m<sup>3</sup>. A més, l'autor de l'informe, assenyalava que a la capital catalana hi ha un parc automobilístic de motor dièsel -amb emissions més perjudicials per a la salut- molt més gran que a Los Angeles, on gairebé tots els vehicles són de gasolina.

També s'ha comprovat que l'acció de la contaminació en la arterioesclerosi era major en pacients de nivell socioeconòmic baix, per la combinació d'exposicions a la contaminació, dieta pobre i a l'estress als quals estan sotmesos.

Per a Basagaña, l'estudi és molt important per la rellevància de l'arteriosclerosi a l'Occident, i recorda que a Catalunya cada setmana moren una trentena de persones per patologies del cor.

medicina**tv.com**  
s a l u d



**BUENOS** Hoteles  
a  
**PRECIOS**

hotelius  
\*COM

OFERTAS ACTUALIZADAS CONTINUAMENTE

Home

Canales

Clínicas

Chequea tu salud

Chat

Club de viajes

| Reportajes | Webcast | Especiales | Encuestas | Noticias | La Pregunta | Asociaciones | Perfil Usuario |

Buscar:



► Home ► Reportajes ► La contaminación acelera el proceso de la aterosclerosis

## La contaminación acelera el proceso de la aterosclerosis

8/2/2010

 Imprimir

*El primer estudio que demuestra que la población que vive a unos 100 metros de una autopista o carretera transitada sufre una aceleración de la aterosclerosis de más del doble que su proceso habitual. La aterosclerosis es una afección en la cual se deposita material graso a lo largo de las paredes de las arterias que puede desencadenar en un infarto o un accidente cerebrovascular.*

Por primera vez, se ha demostrado científicamente que la contaminación atmosférica acelera el proceso de la aterosclerosis a más del doble de su evolución media y, por tanto, aumenta la posibilidad de padecer un infarto o un accidente cerebrovascular. Así lo han demostrado investigadores del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (Centre de Recerca en Epidemiologia Ambiental-CREAL) de Barcelona, junto con investigadores de Suiza y de la Universidad del Sur de California en el estudio *Contaminación atmosférica y Evolución de la Arterioesclerosis en Adultos*, que acaba de publicar la revista *PLoS ONE*.

El estudio concluye que la evolución anual de la pared de la arteria de aquellos que viven a unos 100 metros de una autopista o carretera con tráfico elevado sufren una aceleración del crecimiento de la placa de sus arterias de 5,5 micrómetros por año o más del doble de la media de su crecimiento anual.

Según Xavier Basagaña, investigador del CREAL y coautor de este estudio, "estos resultados son muy importantes teniendo en cuenta la relevancia de la aterosclerosis en los países occidentales". Y es que las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en los países desarrollados, por encima incluso del cáncer. Por ejemplo, cada semana 770 españoles mueren por alguna cardiopatía isquémica (infarto, angina de pecho y muerte súbita) y concretamente en Cataluña mueren unos 120 cada semana.

Hasta ahora los estudios científicos habían constatado que la contaminación del aire podía desencadenar ataques al corazón, entre otros problemas de salud. Este estudio muestra por primera vez que esta polución puede causar cambios tan complejos en las arterias como la aterosclerosis, una afección en la cual se deposita material graso a lo largo de las paredes de las arterias que puede desencadenar en un infarto o un accidente cerebrovascular. Este proceso ya se había observado en animales anteriormente.

### Más afectación de las personas con colesterol

El efecto de la contaminación en la aterosclerosis se observó superior en los pacientes que recibían tratamiento para reducir el colesterol y en aquellos de nivel socioeconómico bajo. Sus posibles causas son, en el primer caso, porque ya cuentan con un riesgo más alto y en el segundo por la combinación de otras exposiciones a la contaminación, la dieta pobre y el estrés a las que están expuestos.

Por otro lado, algunos de los participantes recibieron durante el estudio algún tratamiento de vitamina B, E o estrógenos. Las personas que tomaban



**la OMS recomienda que los niveles de partículas en suspensión sean de 40 microgramos por metro cúbico y Barcelona tiene entre 45 y 50**

estos tratamientos resultaron "más vulnerables a los efectos de la polución". Aún así, las complejas interacciones que pueden existir entre los efectos de los fármacos, la exposición a la contaminación y otras características individuales "deben ser exploradas con mucho más detalle en futuros estudios", afirma Xavier Basagaña.

### **Barcelona, peor que Los Ángeles**

En este estudio han participado unas 1.500 personas de Los Angeles, California, y se les ha medido la progresión de la aterosclerosis cada seis meses durante tres años. Hay que tener en cuenta que Barcelona tiene unos niveles de contaminación muy por encima de la recomendación de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y que, en este caso, cuenta con niveles de contaminación más altos que la mayoría de zonas de Los Ángeles. Además, según Basagaña, "en la ciudad condal existe un parque automovilístico de motor diésel mucho más elevado que en Los Angeles donde casi todos los vehículos privados son de gasolina y la contaminación de los vehículos diesel puede ser más perjudicial para la salud".

De hecho, la OMS recomienda que los niveles de partículas en suspensión (producidas básicamente por el tráfico) sean de 40 microgramos por metro cúbico y Barcelona tiene entre 45 y 50 microgramos por metro cúbico y Los Angeles cuenta con 25-30 microgramos por metro cúbico.

Actualmente el CREAL y el Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM) están llevando a cabo un estudio similar en Girona llamado REGICOR-AIR. Se calcula que los primeros resultados se tendrán dentro de uno o dos años y darán una idea de los efectos de la contaminación en España aunque "Girona tiene unos niveles de contaminación menores que ciudades como Barcelona o Madrid", señala Basagaña.

**Redacción Informativos MedicinaTV.com**

---

[Información Medicina](#) | [Salud](#) | [Profesionales](#) | [Estudiantes](#) | [Reportajes Médicos](#) | [Buscador de Enfermedades](#)  
[Salud Bucal](#) | [Enfermedades del Corazón](#) | [Salud del niño](#) | [Información sobre el Cáncer](#) | [Información sobre la Diabetes](#)

---

(c) MedicinaTV.com 2010. Todos los derechos reservados. Se prohíbe la reproducción parcial o completa, ya sea en medios escritos, electrónicos o de cualquier tipo, del material publicado en estas páginas web. Para solicitar permiso de reproducción dirigirse a [MedicinaTV.com](#). [► Condiciones de uso y política de privacidad](#)

- INICIO
- **PARTICIPACIÓN**
- FOTOS
- HEMEROTECA
- PROMOS LV
- SERVICIOS
- VIDEOS
- HAGOCLIC.COM
- BLOGS
- INMO
- EMPLEO
- MOTOR

- Al minuto
- Internacional
- Política
- **Ciudadanos**
- Sucesos
- Gente y TV
- Deportes
- Cultura
- Economía
- Internet y Tecno
- Motor
- A Fondo

Inicio Ciudadanos

## Vivir cerca de una autopista acelera al doble el proceso de arterioesclerosis

La consecuencia, según un estudio realizado por el Centro de Investigación Epidemiología Ambiental de Barcelona, es el riesgo de padecer un infarto o un accidente cerebrovascular

4 comentarios  
06702/2010 | Actualizada a las 00:32h | Ciudadanos



Publicidad

Ciudadanos

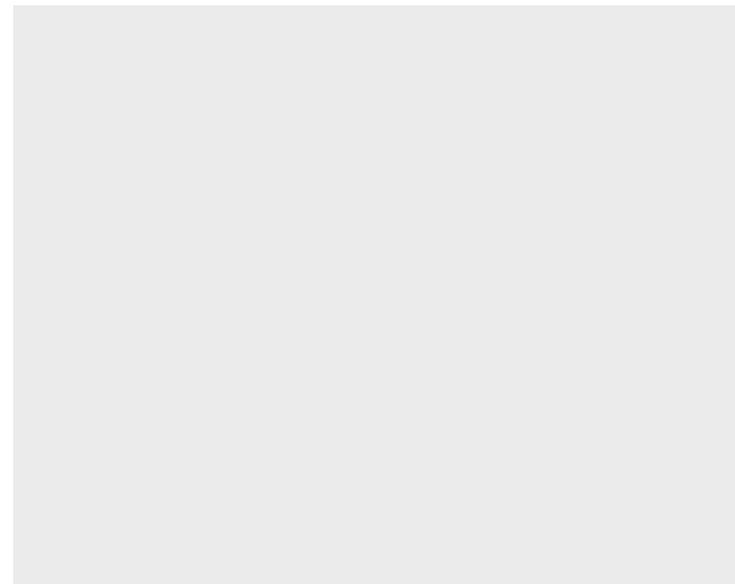
Barcelona. (EFE).- La contaminación atmosférica que provoca el tráfico de una autopista o de una vía muy transitada acelera a más del doble el proceso de evolución de la arterioesclerosis y con ello el riesgo de padecer un infarto o un accidente cerebrovascular, según un estudio en que han colaborado investigadores barceloneses.

El trabajo, realizado por el Centro de Investigación Epidemiología Ambiental de Barcelona (CREAL), señala que la evolución anual de la placa de la pared de la arteria de aquellos que viven a menos de cien metros de una vía con mucho tráfico tiene un crecimiento de 5,5 micrómetros por año, más del doble de la media de lo que es habitual.

La investigación, titulada "Contaminación atmosférica y evolución de la arterioesclerosis en adultos" y elaborada junto a científicos suizos y de la Universidad del Sur de California, ha sido publicada en la revista "Plos ONE".

Hasta ahora, los estudios habían constatado que la contaminación podía desencadenar ataques al corazón, entre otros problemas de salud, y este estudio, en el que han participado 1.500 personas de Los Ángeles (California), muestra por vez primera que estos niveles de polución pueden provocar cambios complejos en las arterias como la arterioesclerosis, proceso que ya se había observado en animales.

A lo largo de tres años fueron midiendo, cada seis meses, la progresión de la arterioesclerosis entre los habitantes de Los Ángeles participantes en el estudio. El investigador del CREAL y coautor del trabajo Xavier Basagaña recuerda que Barcelona tiene unos niveles de contaminación muy por encima de lo que recomienda la OMS, y también superan los que se registran en la mayoría de la zona Los Ángeles en donde se ha realizado el estudio de campo.



Publicidad



¿Virtual o real? Tú eliges.  
Nuevo Audi A3 Genuine Edition

Al minuto + Visto + Comentado + Votado



La OMS, recomienda que los niveles de partículas en suspensión (producidas básicamente por el tráfico) sean de 40 microgramos por metro cúbico, y mientras que allí este parámetro es de 25 a 30 microgramos/m<sup>3</sup>, en Barcelona ronda entre los 45 y los 50 microgramos/m<sup>3</sup>. Además, señala el autor del informe, en la capital catalana hay un parque automovilístico de motor diésel -cuyas emisiones son más perjudiciales para la salud- mucho mayor que en Los Ángeles, donde casi todos los vehículos privados son de gasolina.

La arterioesclerosis es una afección provocada por el depósito de material graso a lo largo de las paredes de las arterias y que puede desencadenar problemas cardiovasculares, principales causa de muerte en los países desarrollados, por encima del cáncer.

Se ha comprobado además que el efecto de la contaminación en la arterioesclerosis era superior en los pacientes que recibían tratamiento para reducir el colesterol y en aquellos de nivel socioeconómico bajo; los primeros porque son personas con mayores riesgos, y los segundos por la combinación de otras exposiciones a la contaminación, la dieta pobre y al estrés a los que están sometidos.

Para Basagaña, estos resultados son muy importantes teniendo en cuenta la relevancia de la arterioesclerosis en los países occidentales", y recuerda que sólo en Cataluña cada semana mueren una treintena de personas por alguna patología del corazón.

Actualmente el CREAL y el instituto de Investigación Médica (IMIM) están llevando a cabo un estudio similar en Girona, bautizado como "Regico Air", cuyos resultados se prevé que estén en uno o dos años y que ofrecerán una idea de los efectos de la contaminación en España, a pesar de que Girona tiene unos niveles de contaminación menores que ciudades como Barcelona o Madrid, asegura Basagaña.

## Vivir cerca de una autopista acelera al doble el proceso de arterioesclerosis

Por Agencia EFE – Hace 1 día

Barcelona, 6 feb (EFE).- La contaminación atmosférica que provoca el tráfico de una autopista o de una vía muy transitada acelera a más del doble el proceso de evolución de la arterioesclerosis y con ello el riesgo de padecer un infarto o un accidente cerebrovascular, según un estudio en que han colaborado investigadores barceloneses.

El trabajo, realizado por el Centro de Investigación Epidemiología Ambiental de Barcelona (CREAL), señala que la evolución anual de la placa de la pared de la arteria de aquellos que viven a menos de cien metros de una vía con mucho tráfico tiene un crecimiento de 5,5 micrómetros por año, más del doble de la media de lo que es habitual.

La investigación, titulada "Contaminación atmosférica y evolución de la arterioesclerosis en adultos" y elaborada junto a científicos suizos y de la Universidad del Sur de California, ha sido publicada en la revista "Plos ONE".

Hasta ahora, los estudios habían constatado que la contaminación podía desencadenar ataques al corazón, entre otros problemas de salud, y este estudio, en el que han participado 1.500 personas de Los Ángeles (California), muestra por vez primera que estos niveles de polución pueden provocar cambios complejos en las arterias como la arterioesclerosis, proceso que ya se había observado en animales.

A lo largo de tres años fueron midiendo, cada seis meses, la progresión de la arterioesclerosis entre los habitantes de Los Ángeles participantes en el estudio.

El investigador del CREAL y coautor del trabajo Xavier Basagaña recuerda que Barcelona tiene unos niveles de contaminación muy por encima de lo que recomienda la OMS, y también superan los que se registran en la mayoría de la zona Los Ángeles en donde se ha realizado el estudio de campo.

La OMS, recomienda que los niveles de partículas en suspensión (producidas básicamente por el tráfico) sean de 40 microgramos por metro cúbico, y mientras que allí este parámetro es de 25 a 30 microgramos/m<sup>3</sup>, en Barcelona ronda entre los 45 y los 50 microgramos/m<sup>3</sup>.

Además, señala el autor del informe, en la capital catalana hay un parque automovilístico de motor diésel - cuyas emisiones son más perjudiciales para la salud- mucho mayor que en Los Ángeles, donde casi todos los vehículos privados son de gasolina.

La arterioesclerosis es una afección provocada por el depósito de material graso a lo largo de las paredes de las arterias y que puede desencadenar problemas cardiovasculares, principales causa de muerte en los países desarrollados, por encima del cáncer.

Se ha comprobado además que el efecto de la contaminación en la arterioesclerosis era superior en los pacientes que recibían tratamiento para reducir el colesterol y en aquellos de nivel socioeconómico bajo; los primeros porque son personas con mayores riesgos, y los segundos por la combinación de otras exposiciones a la contaminación, la dieta pobre y al estrés a los que están sometidos.

Para Basagaña, estos resultados son muy importantes teniendo en cuenta la relevancia de la arterioesclerosis en los países occidentales", y recuerda que sólo en Cataluña cada semana mueren una treintena de personas por alguna patología del corazón.





Vivir cerca de una autopista acelera al doble el proceso de arterioesclerosis

Mapa



©2010 Google - [Acerca de Google Noticias](#) - [Centro de asistencia](#) - [Ayuda para editores](#) - [Términos de uso](#) - [Política de privacidad](#) - [Página principal de Google](#)

Actualmente el CREAL y el instituto de Investigación Médica (IMIM) están llevando a cabo un estudio similar en Girona, bautizado como "Regico Air", cuyos resultados se prevé que estén en uno o dos años y que ofrecerán una idea de los efectos de la contaminación en España, a pesar de que Girona tiene unos niveles de contaminación menores que ciudades como Barcelona o Madrid, asegura Basagaña.

© EFE 2010. Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de todo o parte de los contenidos de los servicios de Efe, sin previo y expreso consentimiento de la Agencia EFE S.A.



[Añadir Google Noticias a su página de iGoogle](#)

## La contaminación acelera el proceso de la aterosclerosis

Por primera vez, se ha demostrado científicamente que la contaminación atmosférica acelera el proceso de la aterosclerosis a más del doble de su evolución media y, por tanto, aumenta la posibilidad de padecer un infarto o un accidente cerebrovascular. Así lo han demostrado investigadores del Centro de Investigación en Epidemiología Ambiental (Centre de Recerca en Epidemiologia Ambiental CREAL) de Barcelona, junto con investigadores de Suiza y de la Universidad del Sur de California en el estudio "Contaminación atmosférica y Evolución de la Aterosclerosis en Adultos", que acaba de publicar la revista PLoS ONE.

El estudio concluye que la evolución anual de la pared de la arteria de aquellos que viven a unos 100 metros de una autopista o carretera con tráfico elevado sufre una aceleración del crecimiento de la placa de sus arterias de 5,3 micrómetros por año o más del doble de la media de su crecimiento anual.

Según Xavier Basagaña, investigador del CREAL y coautor de este estudio, "estos resultados son muy importantes teniendo en cuenta la relevancia de la aterosclerosis en los países occidentales". Y es que las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en los países desarrollados, por encima incluso del cáncer. Por ejemplo, cada semana 770 españoles mueren por alguna cardiopatía isquémica (infarto, angina de pecho y muerte súbita) y concretamente en Cataluña mueren unos 120 cada semana.

Hasta ahora los estudios científicos habían constatado que la contaminación del aire podía desencadenar ataques al corazón, entre otros problemas de salud. Este estudio muestra por primera vez que esta polución puede causar cambios tan complejos en las arterias como la aterosclerosis, una afección en la cual se deposita material graso a lo largo de las paredes de las arterias que puede desencadenar en un infarto o un accidente cerebrovascular. Este proceso ya se había observado en animales anteriormente.

### MÁS AFECTACIÓN DE LAS PERSONAS CON COLESTEROL

El efecto de la contaminación en la aterosclerosis se observó superior en los pacientes que recibían tratamiento para reducir el colesterol y en aquellos de nivel socioeconómico bajo. Sus posibles causas son, en el primer caso, porque ya cuentan con un riesgo más alto y en el segundo por la combinación de otras exposiciones a la contaminación, la dieta pobre y el estrés a las que están expuestos.

Por otro lado, algunos de los participantes recibieron durante el estudio algún tratamiento de vitamina B, E o estrógenos. Las personas que tomaban estos tratamientos resultaron "más vulnerables a los efectos de la polución". Aún así, las complejas interacciones que pueden existir entre los efectos de los fármacos, la exposición a la contaminación y otras características individuales "deben ser exploradas con mucho más detalle en futuros estudios", afirma Xavier Basagaña.

### BARCELONA, PEOR QUE L.A.

En este estudio han participado unas 1.500 personas de Los Angeles, California, y se les ha medido la progresión de la aterosclerosis cada seis meses durante tres años. Hay que tener en cuenta que Barcelona tiene unos niveles de contaminación muy por encima de la recomendación de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y que, en este caso, cuenta con niveles de contaminación más altos que la mayoría de zonas de Los Ángeles. Además, según Basagaña, "en la ciudad condal existe un parque automovilístico de motor diésel mucho más elevado que en Los Angeles donde casi todos los vehículos privados son de gasolina y la contaminación de los vehículos diesel puede ser más perjudicial para la salud".

De hecho, la OMS recomienda que los niveles de partículas en suspensión (producidas básicamente por el tráfico) sean de 40 microgramos por metro cúbico y Barcelona tiene entre 45 y 50 microgramos por metro cúbico y Los Angeles cuenta con 25-30 microgramos por metro cúbico.

Actualmente el CREAL y el Instituto Municipal de Investigación Médica (IMIM) están llevando a cabo un estudio similar en Girona llamado REGICOR-AIR. Se calcula que los primeros resultados se tendrán dentro de uno o dos años y darán una idea de los efectos de la contaminación en España aunque "Girona tiene unos niveles de contaminación menores que ciudades como Barcelona o Madrid", señala Basagaña.

Fuente



# NOTICIAS

Temas destacados: 36 de 42 en España Anterior  
HOMBRE ACTUAL SGAE Samanta Villar Oscar 2010 Presidencia UE ENTREVISTA VIRTUAL: FOTO DEL DIA Gráfico TERREMOTO HAITI Centales rickparr  
Sábado 6 de Febrero de 2010 07:50

Terra Noticias / Agencia

EFE

Contaminación-salud

## Vivir cerca de una autopista acelera al doble el proceso de arterioesclerosis

La contaminación atmosférica que provoca el tráfico de una autopista o de una vía muy transitada acelera a más del doble el proceso de evolución de la arterioesclerosis y con ello el riesgo de padecer un infarto o un accidente cerebrovascular, según un estudio en que han colaborado investigadores barceloneses.

El trabajo, realizado por el Centro de Investigación Epidemiología Ambiental de Barcelona (CREAL), señala que la evolución anual de la placa de la pared de la arteria de aquellos que viven a menos de cien metros de una vía con mucho tráfico tiene un crecimiento de 5,5 micrómetros por año, más del doble de la media de lo que es habitual.

La investigación, titulada 'Contaminación atmosférica y evolución de la arterioesclerosis en adultos' y elaborada junto a científicos suizos y de la Universidad del Sur de California, ha sido publicada en la revista 'Plos ONE'.

Hasta ahora, los estudios habían constatado que la contaminación podía desencadenar ataques al corazón, entre otros problemas de salud, y este estudio, en el que han participado 1.500 personas de Los Ángeles (California), muestra por vez primera que estos niveles de polución pueden provocar cambios complejos en las arterias como la arterioesclerosis, proceso que ya se había observado en animales.

A lo largo de tres años fueron midiendo, cada seis meses, la progresión de la arterioesclerosis entre los habitantes de Los Ángeles participantes en el estudio.

El investigador del CREAL y coautor del trabajo Xavier Basagaña recuerda que Barcelona tiene unos niveles de contaminación muy por encima de lo que recomienda la OMS, y también superan los que se registran en la mayoría de la zona Los Ángeles en donde se ha realizado el estudio de campo.

La OMS, recomienda que los niveles de partículas en suspensión (producidas básicamente por el tráfico) sean de 40 microgramos por metro cúbico, y mientras que allí este parámetro es de 25 a 30 microgramos/m3, en Barcelona ronda entre los 45 y los 50 microgramos/m3.

Además, señala el autor del informe, en la capital catalana hay un parque automovilístico de motor diésel -cuyas emisiones son más perjudiciales para la salud- mucho mayor que en Los Ángeles, donde casi todos los vehículos privados son de gasolina.

La arterioesclerosis es una afección provocada por el depósito de material graso a lo largo de las paredes de las arterias y que puede desencadenar problemas cardiovasculares, principales causa de muerte en los países desarrollados, por encima del cáncer.

Se ha comprobado además que el efecto de la contaminación en la arterioesclerosis era superior en los pacientes que recibían tratamiento para reducir el colesterol y en aquellos de nivel socioeconómico bajo; los primeros porque son personas con mayores riesgos, y los segundos por la combinación de otras exposiciones a la contaminación, la dieta pobre y al estrés a los que están sometidos.

Para Basagaña, estos resultados son muy importantes teniendo en cuenta la relevancia de la arterioesclerosis en los países occidentales', y

Vota: 1 2 3 4 5

Resultado: ★★★★★



recuerda que sólo en Cataluña cada semana mueren una treintena de personas por alguna patología del corazón.

Actualmente el CREAL y el instituto de Investigación Médica (IMIM) están llevando a cabo un estudio similar en Girona, bautizado como 'Regico Air', cuyos resultados se prevé que estén en uno o dos años y que ofrecerán una idea de los efectos de la contaminación en España, a pesar de que Girona tiene unos niveles de contaminación menores que ciudades como Barcelona o Madrid, asegura Basagaña.

Más información sobre

barcelona, Cataluña, Centro de Investigación Epidemiología Ambiental de Barcelona, CREAL, España, Girona, IMIM, Investigación Médica, Los Ángeles, Madrid, OMS, ONE, Plos, Regico Air, Universidad del Sur de California, Xavier Basagaña

Compartir:



Terapia con Células Madre  
Tratamos Derrames Cerebrales Con Células Madre Del Propio Paciente  
[www.xcell-center.es/Derrame](http://www.xcell-center.es/Derrame)

Becas "la Caixa" 2010  
Infórmate de las becas Fundación "la Caixa". Convocatoria abierta.  
[www.obrasocial.lacaixa.es](http://www.obrasocial.lacaixa.es)

Atención Daño Cerebral  
Reintegra: rehabilitación integral del daño neurológico y sus secuelas  
[www.reintegra-dca.es](http://www.reintegra-dca.es)

Clinica San Vicente  
Centro de rehabilitación cerebral A la vanguardia de la investigación  
[www.unidadasistencialsanvicente.com](http://www.unidadasistencialsanvicente.com)

Anuncios Google

Vuestros comentarios...

¿Quieres hacer un comentario?

Nombre y Apellidos (necesario)

Correo (necesario. Tu

Página web / blog